

Natursport: Klettern

Gemeinsam über euch hinauswachsen

Termin: Montag bis Sonntag, 10 Uhr, 12:30 Uhr, 15 Uhr o. 17:30 Uhr
Personen: 2 Stunden bis 6 Personen, 120 Euro
jede weitere Person 20 Euro
Ort: Klettergelände, Süchtelner Höhen 8, 41749 Viersen

Inhalt: - Einführung in Kletter- und Sicherungstechniken (Top Rope)
- Klettern auf unterschiedlichen Elementen (vom Einsteiger bis Erfahrenen)
- gemeinsames Erlebnis/ Erfahrung außerhalb des Alltags
- mit Spaß gestärkt in den Alltag zurückkehren

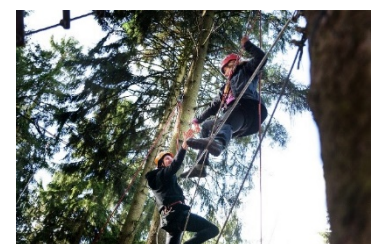
1. Begrüßung der Teilnehmer*innen auf dem Klettergelände

2. Klettern

Während bei der Erforschung der Hochgebirge das Klettern eine notwendige Begleiterscheinung war, entwickelte es sich mit der Zeit immer mehr zur abenteuerlichen Herausforderung bis hin zum heutigen Freizeitsport. Klettern erfordert körperliche und geistige Fitness, sowie eine gute Einschätzung des persönlichen Leistungsvermögens. Dazu zählen Konzentrations- und Kommunikationsvermögen, Selbstwahrnehmung, Sensibilität für die eigenen sowie für die Grenzen der Kletterpartner*innen, Teamfähigkeit, Rücksichtnahme und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Zum Beginn erhaltet ihr eine Einführung in die Sicherungs- und Klettertechniken (Top Rope) und wachst danach mit viel Spaß an den verschiedenen Kletterelemente über euch hinaus. Ihr werdet die vollständige Zeit durch eine*n Kletter-Trainer*in begleitet. Die Auswahl der Kletterelemente erfolgt bei der Buchung: z.B. Monkey Trees, Strickleiter, Tau, Feuerleiter, Langer Weg zum Himmel, Labyrinth oder Teamklettern (Charley Chaplin, Seiltanz, Trapez, Seilbrücke)

3. **Abschluss:** gemeinsamer Ausklang in der einmaligen Atmosphäre des Waldes, unser Waldkiosk hat Freitag bis Sonntag mit einem Fensterverkauf geöffnet.

4. **Specials (optional):** Fotobegleitung, Getränke, Snacks zum Ausklang am überdachten Waldliebhaber-Platz. **(aktuell leider nicht buchbar)**



Coronaschutzverordnung: aktuell kann dieses kontaktfreie Angebot gemäß Coronaschutzverordnung für bis zu 20 Personen stattfinden, Teamkletterelemente sind ausschließlich für 5 Personen aus zwei Hausständen möglich. Wir empfehlen eine Teilnahme für Erwachsene oder Familien mit Kindern ab 6 Jahren, grundsätzlich ist eine Teilnahme jedoch ohne Altersgrenze möglich. Wir beraten euch gerne – sprecht uns an.

Es gelten die im Internet einzusehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (<http://xpad-erlebnispädagogik.de/index.php/agb>). Für Rückfragen oder Wünsche stehen wir Ihnen gerne unter der o.a. Telefonnummer zur Verfügung.