

Bogenschießen-Event

Ein (ent)spannendes Erlebnis

Termin: Montag bis Sonntag, 10 Uhr, 12 Uhr oder 14 Uhr
Personen: 2 Stunden bis 6 Personen, 120 Euro
jede weitere Person 20 Euro
Ort: Bogenschießanlage, Süchtelner Höhen 8, 41749 Viersen

Inhalt: - Kennenlernen der intuitiven Bogenschieß-Technik
- Einführung in die Bogen und Pfeilkunde
- Stil-, Schieß- und Zieltechniken
- mit Spaß gestärkt in den Alltag zurückkehren

1. Begrüßung der Teilnehmer*innen an der Bogenschießanlage

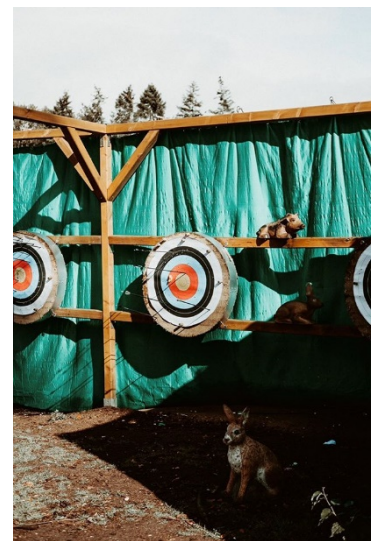
2. Bogenschießen

Bogenschießen ist eine (ent)spannende Methode.

Während sich das moderne Bogenschießen immer mehr zu einem hochtechnisiertem Sport entwickelte, bei dem nicht mehr der Mensch, sondern die technische Ausrüstung im Vordergrund steht, ist beim traditionellen Bogenschießen nicht das Material, sondern der Mensch und seine eigenen Fähigkeiten der Ausschlag zum Erfolg: sich auf das Wesentliche konzentrieren, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren, innere Ruhe, Körperbewusstsein, Stressresistenz, Selbstbewusstsein. Mit Spaß üben sich die Teilnehmer*innen mit Pfeil und Bogen und erleben schon nach kurzer Zeit erste Erfolge. Treffsicher ein Kurzweiliges gemeinsames Erlebnis auch im Herbst und Winter. (Heizpilze/ überdachter Schussplatz mit Pavillons)

3. Abschluss: gemeinsamer Ausklang in der einmaligen Atmosphäre des Waldes.

4. Specials (optional): Fotobegleitung, Getränke, Snacks, Catering oder im Winter zur Vor-Weihnachtszeit „Glühwein & Gebäck“ zum Ausklang am überdachten Waldliebhaber-Platz.



Es gelten die im Internet einzusehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (<http://xpad-erlebnispädagogik.de/index.php/agb>). Für Rückfragen oder Wünsche stehen wir Ihnen gerne unter der o.a. Telefonnummer zur Verfügung.

Herzliche Grüße,
Katrin Kraft

Gesellschafts-Geschäftsführerin
XPAD GmbH