

Angebote

„Teamklettern“

Tagesprogramme

Programmdauer:

ca. 6-7 Stunden

Altersgruppe:

ab 5. Klasse

Standorte:

Süchtelner Höhen

Gruppengröße:

ab 25 Schüler

Preis:

ab 28 €/ Schüler

Weitere Leistungen:

Nutzung des
Picknickplatzes auf
Anfrage möglich

Anfragen/Buchungen:



post@xpad-
erlebnispädagogik.de



02162/8155536

Schwerpunkte

- Zusammengehörigkeitsgefühl und Teamgeist fördern
- Grundlagen der Zusammenarbeit erfahren
- Förderung von Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeit
- Hohe Kletteraktion

„Gemeinsam hoch hinaus“

Die Klasse stellt sich in einer unbekannteren Umgebung neuen Herausforderungen und ihre Mitschüler einmal ‚neu‘ begegnen und durch Spaß an der gemeinsamen Lösung von Aufgaben die Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren und wertschätzen.

Gleichzeitig wird die Klasse so an alle wichtigen Faktoren beim Teamklettern herangeführt (Kommunikation, Kooperation, Vertrauen) um dann die Sicherungstechnik zu erlernen. Anschließend dürfen beim Klettern eigene und andere Grenzen gemeinsam erfahren werden.

Durch die gemeinsame und selbstständige Lösung schwieriger Aufgaben und die gegenseitige Unterstützung können neue Handlungskompetenzen erlernt und eigene Fähigkeiten neu entdeckt werden. Die anschließende Reflexion ermöglicht einen Transfer in den Schulalltag und die Freizeit der Schüler und Schülerinnen. Denn Team- und Konfliktfähigkeit ist in allen Bereichen des Lebens wichtig

„beQ – mit Sicherheit pädagogisch!“ - die XPAD GmbH ist zertifizierter Anbieter von Klassenfahrten und Gruppenprogrammen sowie von Aus- und Weiterbildung in der Erlebnispädagogik. Bundesverbandes für Individual- und Erlebnispädagogik e.V. haben wir uns selbst zu hohen Standards verpflichtet, u.a. fundierten pädagogischen Kompetenzen und einer nachhaltigen Weiterentwicklung und Qualitätssicherung.



Teamentwicklung/ Sozialtraining

Exemplarischer Tages-Ablaufplan

Die konkrete Planung des Tages erfolgt nach der gemeinsamen Zielsetzung,
(Lehrer-Information und ggf. Schüler Kick-off)

Die Anreise erfolgt am Morgen. Die Abreise am Nachmittag.	
ca. 09:00h	Eintreffen der Klasse, Begrüßung und Warming up
9:30h bis ca. 12:00h	<p>Gemeinsame Zielsetzung und Klassenprofil</p> <p>Interaktions-, Kommunikations- und Kooperationsaufgaben Wertschätzen der Zusammenarbeit durch Kennenlernen und Lösen der Aufgabenstellungen. Individuelle Stärken und Interessen hervorheben durch Kooperationsaufgaben mit den Schwerpunkten Wahrnehmung und Kommunikation.</p> <p>Vertrauensübungen Kontaktaufnahme, Kennenlernen und Vertrauensaufbauen: Sicherheit in der Gruppe erfahren, um sich auf ungewohnte Situationen einlassen zu können und anderen zu vertrauen.</p>
Ca. 12 -13h	Pause
13 bis ca. 16:00 Uhr	<p>Hohe Kletteraktion: Teamklettern und/oder Monkey Trees</p> <p>In Kleingruppen lernt die Klasse verschiedene Techniken Hier lernen die Schüler die Sicherungstechniken und können sich gegenseitig sichern und unterstützen um das Hindernis gemeinsam zu überwinden: fördert Kommunikation, vertieft Vertrauen und ermöglicht das Erfahren von eigenen und anderen Grenzen.</p> <p>Abschlussreflexion des Tages und Transfer in Schulalltag <i>Auswertung des-Tages</i></p>
16:00h	Verabschiedung und Abreise