

## Angebote

# „Ein Klasse Team“

### Tagesprogramme

**Programmdauer:**  
ca. 6-7 Stunden

**Altersgruppe:**  
weiterführende Schulen

**Standorte:**  
Süchtelner Höhen  
oder nach Absprache

**Gruppengröße:**  
ab 25 SchülerInnen

**Preis:**  
ab 28 €/ SchülerIn

**Weitere Leistungen:**  
Nutzung des  
Picknickplatzes auf  
Anfrage möglich

**Anfragen/Buchungen:**  
✉  
post@xpad-  
erlebnispädagogik.de

☎  
02162/8155536

### Schwerpunkte

- Gemeinsames Kennenlernen, Warming-up
- Interaktions-, Kommunikations- und Kooperationsaufgaben
- Zusammengehörigkeitsgefühl stärken
- Vertrauen fördern
- Niedrigseilkonstruktionen aufbauen und erfahren

### Teamgeist fördern

Nach dem Motto Lernen mit „Kopf, Herz und Hand“ werden mit Hilfe verschiedener erlebnispädagogischer Methoden individuelle und gruppenspezifische Lernprozesse inszeniert. So werden kooperative und kommunikative Kompetenzen Ihrer Klasse gefördert. Die SchülerInnen erhalten die Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld mit Spaß einmal „anders“ kennen zu lernen.

Durch die gemeinsame und selbstständige Lösung schwieriger Aufgaben und die gegenseitige Unterstützung können neue Handlungskompetenzen erlernt und eigene Fähigkeiten neu entdeckt werden. Die anschließende Reflexion ermöglicht einen Transfer in den Schulalltag und die Freizeit der Schüler und Schülerinnen. Denn Team- und Konfliktfähigkeit ist in allen Bereichen des Lebens wichtig.

Ihr erlebnispädagogisches Programm dauert ca. 6 - 7 Stunden. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir grundsätzlich etwas mehr Zeit einplanen, um die Qualität der Arbeit zu sichern. Während der gesamten Zeit werden Sie von 2 qualifizierten Trainern betreut.

Die XPAD GmbH ist zertifizierter Anbieter von erlebnispädagogischen Klassenfahrten und Gruppenprogrammen sowie von Aus- und Weiterbildung in der Erlebnispädagogik und als Mitglied des Bundesverbandes für Individual- und Erlebnispädagogik e.V. haben wir uns selbst zu hohen Standards verpflichtet, u.a. fundierten pädagogischen Kompetenzen und einer nachhaltigen Weiterentwicklung und Qualitätssicherung.



## Teamentwicklung/ Sozialtraining

### Exemplarischer Tages-Ablaufplan

Die konkrete Planung des Tages erfolgt nach der gemeinsamen Zielsetzung,  
(Lehrer-Information und ggf. Schüler Kick-off)

Die Anreise erfolgt am Morgen. Die Abreise am Nachmittag.	
ca. 09:00h	Eintreffen der Klasse, Begrüßung und Warming up
9:30h bis ca. 12:00h	<p><b>Gemeinsame Zielsetzung und Klassenprofil</b></p> <p><b>Interaktions-, Kommunikations- und Kooperationsaufgaben</b> Wertschätzen der Zusammenarbeit durch Kennenlernen und Lösen der Aufgabenstellungen. Individuelle Stärken und Interessen hervorheben durch Kooperationsaufgaben mit den Schwerpunkten Wahrnehmung und Kommunikation.</p> <p><b>Vertrauensübungen</b> Kontaktaufnahme, Kennenlernen und Vertrauensaufbauen: Sicherheit in der Gruppe erfahren, um sich auf ungewohnte Situationen einlassen zu können und anderen zu vertrauen.</p>
Ca. 12 -13h	Pause
13 bis ca. 16:00 Uhr	<p><b>Komplexe Bauprojekte/ Niedrigseilkonstruktionen:</b></p> <p>In Kleingruppen lernt die Klasse verschiedene Techniken zum selbständigen Aufbau von Niedrigseilkonstruktionen kennen, um diese anschließend gemeinschaftlich zu bauen und auszuprobieren (z.B. Partner- oder Teamübungen). Vertiefen die Kooperation und wertschätzende Kommunikation, heben individuelle Rollen und Stärken in der Klasse hervor und fördern die Teamfähigkeit.</p> <p><b>Abschlussreflexion des Tages und Transfer in Schulalltag</b> <i>Auswertung des-Tages</i></p>
16:00h	Verabschiedung und Abreise