

## Musterprogramm – „Teamklettern“

Termin: nach Absprache, ca. 4-5 Stunden  
Personen: ab 20 Schüler  
Veranstaltungsort: Süchtelner Höhen 8, 41749 Viersen

**Ziel:** - Zusammengehörigkeitsgefühl und Teamgeist der Klasse fördern,  
- Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren,  
- Förderung von Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeit

1. Begrüßung der Klasse  
**Kennenlernen, Warming up und erste Kooperationsaufgaben**  
Die Klasse in einem anderen Umfeld kennenlernen und den Mitschülern ‚neu‘ begegnen. Durch Spaß an der gemeinsamen Lösung von Aufgaben die Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren und wertschätzen.
2. *Kleine Pause und Zwischenreflexion*
3. **Hohe Kletteraktion: Teamklettern und Monkey Trees**  
Hier lernen die Schüler die Sicherungstechniken und können sich gegenseitig sichern und unterstützen um das Hindernis gemeinsam zu überwinden: fördert Kommunikation, vertieft Vertrauen und ermöglicht das Erfahren von eigenen und anderen Grenzen.
4. **Abschluss:** Abschlussreflexion und Transfer in den Alltag

**Preis:** ab 20 Euro\* pro Person  
\*incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

