

Musterprogramm – „Ein Klasse Team“

Termin: nach Absprache, ca. 4-5 Stunden
Personen: ab 20 Schüler
Veranstaltungsort: Süchtelner Höhen 8, 41749 Viersen oder an Ihrem Veranstaltungsort

Ziel: - Zusammengehörigkeitsgefühl und Teamgeist der Klasse fördern,
- Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren,
- Förderung von Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeit

1. Begrüßung der Klasse

Gemeinsames Kennenlernen und Warming up

2. **Interaktions-, Kommunikations- und Kooperationsaufgaben**

Wertschätzen der Zusammenarbeit durch Kennenlernen und Lösen der Aufgabenstellungen. Individuelle Stärken und Interessen hervorheben durch Kooperationsaufgaben mit den Schwerpunkten Wahrnehmung und Kommunikation.

Vertrauensübungen

Kontaktaufnahme, Kennenlernen und Vertrauensaufbauen: Sicherheit in der Gruppe erfahren, um sich auf ungewohnte Situationen einlassen zu können und anderen zu vertrauen.

3. *Kleine Pause und Zwischenreflexion*

4. **Komplexe Bauprojekte/ Niedrigseilkonstruktionen:**

In Kleingruppen lernt die Klasse verschiedene Techniken zum selbständigen Aufbau von Niedrigseilkonstruktionen kennen, um diese anschließend gemeinschaftlich zu bauen und auszuprobieren (z.B. Partner- oder Teamübungen). Vertiefen die Kooperation und wertschätzende Kommunikation, heben individuelle Rollen und Stärken in der Klasse hervor und fördern die Teamfähigkeit.

5. **Abschluss:** Abschlussreflexion und Transfer in den Alltag



Zum Programm:

Ihr erlebnispädagogisches Programm dauert ca. 4-5 Stunden. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir grundsätzlich etwas mehr Zeit einplanen, um die Qualität der Arbeit nicht zu gefährden. Während der gesamten Zeit werden Sie von 1-2 qualifizierten Trainern betreut.

Nach dem Motto lernen mit „Kopf, Herz und Hand“ werden mit Hilfe verschiedener erlebnispädagogischer Methoden individuelle und gruppenspezifische Lernprozesse inszeniert. So werden kooperative und kommunikative Kompetenzen Ihrer Klasse gefördert. Die Schülerinnen und Schüler erhalten die Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld mit Spaß einmal „anders“ kennen zu lernen.

Durch die gemeinsame und selbstständige Lösung schwieriger Aufgaben und die gegenseitige Unterstützung können neue Handlungskompetenzen erlernt und eigene Fähigkeiten neu entdeckt werden. Die anschließende Reflexion ermöglicht einen Transfer in den Schulalltag und die Freizeit der Schüler und Schülerinnen. Denn Team- und Konfliktfähigkeit ist in allen Bereichen des Lebens wichtig.

Preis: ab 20 Euro* pro Person

*incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer