

## Musterprogramm - „Indoor Erlebnisklettern“

Termin: nach Absprache, ca. 3 Stunden  
Personen: ab 25 Schüler  
Veranstaltungsort: Wiesenstraße 76, 40549 **Düsseldorf** (klettermassiv.de) oder  
nach Absprache Kletterhalle nach Wunsch

**Ziel:** - Zusammengehörigkeitsgefühl und Teamgeist der Klasse fördern,  
- Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren,  
- Förderung von Kommunikations-, Kooperations- und Konfliktfähigkeit

1. **Begrüßung und Kennenlernen der Klasse / Warming up und erste Kooperationsaufgaben**

Die Klasse in einem anderen Umfeld kennenlernen und den Mitschülern ‚neu‘ begegnen. Durch Spaß an der gemeinsamen Lösung von Aufgaben die Grundlagen der Zusammenarbeit im Team erfahren und wertschätzen.

2. *Kleine Pause*

3. **Team-Challenge: Erlebnisklettern**

Nach einer Einweisung in die Sicherungstechnik sichern sich die Schüler gegenseitig und meistern im Klassenverband kooperative und vertrauensbildende Aufgaben auf dem Boden und in luftiger Höhe. Das Erfahren von eigenen und anderen Grenzen fördert die Zusammenarbeit, Kommunikation und das Vertrauen in der Klasse.

4. **Abschluss:** Abschlussreflexion und Transfer in den Alltag



**XPAD**

### **Zum Programm:**

Ihr erlebnispädagogisches Programm dauert ca. 3 Stunden. Bitte berücksichtigen Sie, dass wir grundsätzlich etwas mehr Zeit einplanen, um die Qualität der Arbeit nicht zu gefährden. Während der gesamten Zeit werden Sie von 1-2 qualifizierten Trainern betreut

Nach dem Motto lernen mit „Kopf, Herz und Hand“ werden mit Hilfe verschiedener erlebnispädagogischer Methoden individuelle und gruppenspezifische Lernprozesse inszeniert. So werden kooperative und kommunikative Kompetenzen Ihrer Klasse gefördert. Die Schülerinnen und Schüler erhalten die Möglichkeit, sich in einem neuen Umfeld mit Spaß einmal „anders“ kennen zu lernen.

Durch die gemeinsame und selbstständige Lösung schwieriger Aufgaben und die gegenseitige Unterstützung können neue Handlungskompetenzen erlernt und eigene Fähigkeiten neu entdeckt werden. Die anschließende Reflexion ermöglicht einen Transfer in den Schulalltag und die Freizeit der Schüler und Schülerinnen. Denn Team- und Konfliktfähigkeit sind in allen Bereichen des Lebens wichtig.

**Preis:** ab 24 Euro\* pro Person

\*incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer